



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

# कैलाश मानसरोवर की यात्रा लखनऊ से अवलोकन

### दिन : 1 लखनऊ - नेपालगंज (165 किलोमीटर 4/5 घंटे)

लखनऊ एयरपोर्ट या रेलवे स्टेशन से पिकअप और नेपालनगर में ट्रांसफर। आगमन पर होटल में चेक इन करें। हम आपको उस रात के खाने के बाद अपनी कैलाश यात्रा के बारे में जानकारी देंगे और होटल में रहेंगे।

### दिन : 2 नेपालगंज- सिमिकोट

सुबह-सुबह अपना नाश्ता करें और नेपालगंज हवाई अड्डे से सिमिकोट के लिए फ्लाइट लेते हैं (40-50 मिनट्स की उड़ान) सिमिकोट पहुंचने के बाद होटल में जाँच करें रात का खाना और होटल में रुकना।

### दिन : 3 सिमिकोट- हिलसा - टकलाकोट

प्रातःकालीन जलपान के बाद हम हिस्ला के लिए हेलिकॉप्टर (20 मिनट्स की उड़ान) लेते हैं। हिलसा नेपाल-तिब्बत की सीमा है और यहाँ पे अन्य सभी सह-यात्रीयों का इंतज़ार करते हैं फिर हिलसा से तिब्बत में प्रवेश करते हैं। यह से वोल्वो बस (३० मिनट्स) द्वारा पुरंग में प्रवेश करते हैं जहाँ पे कुछ कागज़ी कार्यवाही के बाद होटल पुरंग पहुँचते हैं और विश्राम करते हैं। रात का खाना और विश्राम होटल टकलाकोट में रहेगा।

### दिन : 4 टकलाकोट से मानसरोवर झील (78 Kms)

अगले दिन सुबह हम नाश्ता के बाद मानसरोवर झील के लिए प्रस्थान करते हैं। वोल्वो श्रेणी की बस द्वारा यह यात्रा 2 से 2.5 घंटे में पूरी होती है। इस दिन ही हमें मानसरोवर मार्ग से ही कैलाश के दर्शन होने लगते हैं। मानसरोवर पहुंचने के बाद मानसरोवर झील की परिक्रमा हम बस द्वारा ही करते हैं जो कि लगभग 105 किलोमीटर की है। स्नान के पश्चात हम मानसरोवर झील के पास ही गेस्ट हाउस में विश्राम करते हैं। रात्रि में कुछ लोग मानसरोवर के मनोरम दर्शन के लिए जा सकते हैं। रात का खाना और विश्राम गेस्ट हाउस में रहेगा।

### दिन : 5 मानसरोवर झील से दारचेन

मानसरोवर से सुबह के नाश्ता के पश्चात दारचेन के लिए प्रस्थान करते हैं। यह यात्रा लगभग 1 घंटे की है। दारचेन, कैलाश परिक्रमा का बेस कैम्प है। यहाँ से कैलाश काफ़ी नज़दीक से दिखता है। रात का खाना और विश्राम दारचेन में ही होटल में होगा।

### दिन : 6 कैलाश परिक्रमा का प्रथम दिन

प्रातःकालीन सुबह के नाश्ता के उपरांत हम बस द्वारा यम द्वार के लिए प्रस्थान करते हैं, यह यात्रा लगभग 30 मिनट्स की होगी। यमद्वार से कैलाश के उत्तरी मुख का दर्शन होता है जो सभी दिशाओं में सबसे उत्तम माना जाता है। जो कैलाश परिक्रमा नहीं कर रहे वो यह से दर्शन के उपरांत वो दारचेन गेस्ट हाउस आ जाते हैं और वहाँ हमारा रहने और खाने का होता है। जो भी



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [-info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

घोड़े से परिक्रमा कर रहे हैं वो अपने खर्च पे घोड़ा करेंगे। जो भी यात्री परिक्रमा कर रहे हैं, चाहे पैदल हो या घोड़े से, सभी परिक्रमा करेंगे। प्रथम दिन की परिक्रमा कर के हम डेराफुक पहुँचते हैं। रात्रि भोजन एवम विश्राम गेस्ट हाउस में होगा।

### दिन : 7 कैलाश परिक्रमा का दूसरा दिन

अगले दिन प्रातःकालीन जल्दी उठकर नाश्ता के उपरांत दूसरे दिन की कैलाश परिक्रमा शुरू कर देते हैं। दूसरे दिन, शुरू के ६ किलोमीटर सम्पूर्ण परिक्रमा के सबसे कठिन भाग हैं। यह ६ किलोमीटर ठोड़ीखड़ी चढ़ाई है और इसको पूरा करने के उपरांत हम डोलमा-ला दर्रे के पे पहुँचते हैं जहाँ से गौरी कुंड के दर्शन होते हैं। बचा हुआ १६ किलोमीटर लगभग समतल या ढलान वाला है। सम्पूर्ण २२ किलोमीटर की परिक्रमा करने के पश्चात हम जुतुलपुक पहुँचते हैं जहाँ पे रात्रि भोजन के पश्चात विश्राम करते हैं

### दिन : 8 टकलाकोट के लिए प्रस्थान

अगले दिन प्रातःकालीन जल्दी उठकर नाश्ता के उपरांत तीसरे दिन परिक्रमा 8 परिक्रमा शुरू कर देते हैं। पूरा करने के लिए लगभग 3 घंटे लगते हैं। आम तौर पर यह 9:00 -10:00 AM तक पूरी हो जाती है। कैलाश परिक्रमा पूरी करने के पश्चात हम बस के द्वारा दारचेन जाते हैं और जो लोग परिक्रमा नहीं किए (वो दारचेन में ध्यान पूजा एवम विश्राम करते हैं) उनको ले कर टकलाकोट के लिए प्रस्थान करते हैं। रात का खाना और विश्राम होटेल टकलाकोट में रहेगा।

### दिन : 9 टकलाकोट - हिलसा - नेपालगंज

अगले दिन सुबह नाश्ता के उपरांत बस द्वारा ३० मिनट्स की यात्रा के पश्चात हिलसा पहुँचते हैं हिलसा से सिमिकोट के लिए हेलिकॉप्टर लेते हैं और फिर सिमिकोट से नेपालगंज के लिए हवाई जहाज़ लेते हैं। नेपालगंज में रात का खाना और विश्राम होटेल में रहेगा।

### दिन : 10 नेपालगंज - लखनऊ

अगले दिन सुबह नाश्ता के उपरांत बस द्वारा 4-5 घंटे की यात्रा के पश्चात लखनऊ पहुँचते हैं।

### आपकी सेवा यहाँ समाप्त होती है

यात्री की संख्या	भारतीय पासपोर्ट धारक	गैर-भारतीय पासपोर्ट धारक
न्यूनतम 01	रुपया १,६५,०००/प्रति व्यक्ति	USD 3,000/- प्रति व्यक्ति



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

### होटलों का इस्तेमाल किया

स्थान	होटल का नाम
नेपालगंज	होटल साइजेंट इन / समान
सिमिकोट	होटल मानसरोवर / समान
टकलाकोट	होटल हिमालयन / समान
मानसरोवर	गोम्पा गेस्ट हाउस / समान
दारचेन	होटल हिमालयन / समान
डेराफुक	बेसिक गेस्ट हाउस / साझा करने के आधार पर तम्बू
जुतुलपुक	बेसिक गेस्ट हाउस / साझा करने के आधार पर तम्बू

### निम्न सुविधाएँ सम्मिलित हैं

- वीजा परमिट सभी प्रवेश शुल्क
- शाकाहारी भोजन (नाश्ता, दोपहर का भोजन और रात का खाना)
- निवास (हेलीकाप्टर मार्ग यात्रा में 9 रातों में से 5 रातें होटल में)
- परिवहन (उड़ान, हेलीकाप्टर व रोड) हमारी पूरी यात्रा के दौरान जहां भी यात्रा कार्यक्रम में उल्लेख किया है।
- 1 नेपाली टूर गाइड / प्रबंधक, 1 चीनी / तिब्बती टूर गाइड, शेरपा की टीम सामान
- समूह के आकार के अनुसार तिब्बत पक्ष में वोल्वो श्रेणी बस / कोच द्वारा परिवहन।
- मुफ्त उपहार (बैग पैक, duffle बैग और अन्य सामान)
- यात्रा के लिए जैकेट
- आपातकालीन इस्तेमाल के लिए ऑक्सीजन सिलेंडर।
- केवल उपकरणों और रसोई के बर्तनों के लिए कैलाश परिक्रमा के लिए याक।

### निम्न सम्मिलित नहीं है

- किसी भी तरह का व्यक्तिगत खर्च
- यात्री के अपने स्थान से काठमांडू / लखनऊ आने का खर्च
- कैलाश परिक्रमा के लिए घोड़ा एवम घोड़े वाले का खर्च
- किसी भी तरह का बीमा
- किसी भी तरह के इलाज या दवा का खर्च
- गुड्ज़ एवम सर्विस टैक्स



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

- किसी भी कारण से यात्रा में बढ़े हुए दिन का खर्च
- तिब्बत से किसी भी कारण से पहले प्रस्थान करने पर पड़ने वाला कोई भी खर्च।
- किसी भी तरह की हानि या प्रतिकूल परिस्थियों में बचाव या राहत कार्य में होने वाला खर्च।
- जहाज़ में सामान के अतिरिक्त वज़न पे पड़ने वाला खर्च।
- किसी भी तरह का निजी खर्च
- कैलाश परिक्रमा में पोनी / पोर्टर खर्चों
- किसी भी तरह का चिकित्सा व्यय
- गाइड करने के लिए / शेरपा / ड्राइवरों / सारे महाराज / पोर्टर / पुजारी / या किसी भी चालक दल के सदस्य के लिए किसी भी तरह का दान या टिप
- खराब मौसम / फ्लाइट रद्द होने या किसी अन्य कारण से काठमांडू / नेपालगंज / सिमिकोट / हिलसा / पुरंग में अतिरिक्त दिन आवास का खर्च ।
- वीज़ा बंटवारे के आरोपों और परिवहन शुल्क, अगर तिब्बत से जल्दी जा।
- कुछ भी जो समावेशन में शामिल नहीं है ।

### **General Conditions:**

- ✓ We strongly advise to allot 1-2 extra days to overcome any delays.
- ✓ Due to the nature of travel, there is always the possibility of change in the schedule. The Tour Operator or its partners shall not be liable for any such delays.
- ✓ GCH has the right to change the Itinerary in the event of adverse weather condition or any unforeseen reason.
- ✓ The Group will be required to follow the itinerary strictly. The entire Group will enter & exit together as per schedule.

### **Payment Pattern:**

- ✓ INR 5100 /- per person amount at the time of booking for confirmation
- ✓ 25% package amount on 1<sup>st</sup> week of February
- ✓ 25% package amount on 15<sup>th</sup> April
- ✓ Balance amount 15 days before starting the Yatra.

### **Cancellation Policy:**

- ✓ Cancellation takes place in before 101 days prior to your departure date, your 100% payment will be refunded within 15 working days from the day of cancellation request.



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

- ✓ Cancellation takes place in between 100 days to 30 days prior to your departure date, your payment will be refunded except the non-refundable deposit of INR 9999/USD 150 within 15 working days from the day of cancellation request.
- ✓ Cancellation takes place in between 29 day to 11 days prior to your departure date, your payment will be refunded except the cancellation charges of INR 35000/USD 500 within 15 working days from the day of cancellation request.
- ✓ Cancellation takes place in between 10 days to 2 days prior to your departure date, your payment will be refunded except the cancellation charges of INR 75000/USD 1100 within 15 working days from the day of cancellation request.
- ✓ Cancellation takes place in within 2 days prior to your departure date, 100% of amount will be charged at cancellation charges hence no refund.

### **Documents Required:**

- ✓ 6 Month Valid Passport from travel date with 6 passport size photographs.

### **Oxygen cylinder:**

- ✓ Our company will provide oxygen cylinder in emergency. Usually, oxygen cylinder is not required. However, some pilgrims prefer to carry their own handy oxygen cylinders. You may buy small portable cylinder in Tibet. It may cost approx. Yuan 20-30 Per cylinder.

### **Food during Yatra:**

- ✓ Our cooks will be traveling with you during the entire trip. Our Staff will carry all necessary cooking items and will provide Indian vegetarian food during the Yatra.

### **Age Restrictions:**

- ✓ No, we do not have any age restrictions. If you are physically fit, you may travel but sometime Chinese Authority do not permit for people aged 70 or above. We insist everyone to consult with their doctor and must mention that you are going to high altitude. Many of old aged people travelled with us and have successfully done the Parikrama.



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [-info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

# Important Pre-Departure Information:

## Clothing:

Casual wears and comfortable walking shoes are recommended to travel to Tibet. Be sure to bring warm clothing as nights and early mornings can be quite chilly to downright cold.

Indian woman Pilgrims are strictly advised not to wear Sari. Bring all the medicines, cosmetics, personal toilet items etc. that you need at home as these are difficult (if not impossible) to obtain on the way.

A small first aid kit is also a good idea. Also, quite useful to have a route map, to know where you are going and have been each day.

## What to take:

Winter wear: Gore-Tex material though expensive is highly recommended to beat the chilling cold.

Also, carry down jacket, raincoat or windbreakers, thermal under wears, Jackets, warm trousers & woolen shirts (cotton will also do), warm sweaters, woolen gloves, sun hat, sun glass, comfortable shoes, light leather boots in case of snow, woolen balaclava ('monkey cap') & scarf/dust mask to protect your eyes & nose from dust and cold.

## Bring with you:

Snacks along the way. Chocolates, dry fruit, toffees, glucose; 'namkeen' etc. Strong water bottle & water purifying tablets.

Personal medical kit and Diamox tablet (for high altitude), Sun glasses (to protect your eyes from UV, which is especially strong in high altitudes), sun block or sun screen lotion, wet tissues (Fresh-ones are excellent to wipe off the dust), clothes-line/clips, needle & thread, deo-spray (handy for smelly boots/feet and for a round of spray in the toilet



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [-info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

tent!), toilet paper, torch & spare batteries, daypack (small shoulder bag), Camera & films, Binocular.

### **Health:**

This is one of the toughest high altitude road journeys on earth. You Must be physically fit – no two ways about that. Generally, patients with asthma & heart problems have a problem acclimatizing to high altitudes.

In your interests, it is essential that you be examined by your doctor to know about your health condition and your ability to cope up with the rigors of high altitude travel for days in ‘no road’ conditions, extreme cold, dust, trekking to an altitude of 19500ft during the Parikrama, etc.

### **Altitude Sickness:**

As you are traveling over high terrain, you are likely to experience symptoms and discomfort of altitude sickness (headache, loss of appetite, nausea, exhaustion, sleeplessness, breathlessness etc.) until your body adjusts to the elevation.

This can take a couple of days or more depending on an individual. For this reason alone, we have made it mandatory to stay 2 nights at Kerung before moving on to the higher altitudes.

Be calm, and do not exercise. Do not drink alcohol or smoke prior to and during the tour. We also recommend you carry a strip of diamox tablets. Do consult your physician on the dosage.

We provide Gamow bag (a special equipment to prevent sickness from high altitude) on this tour.

### **Currency:**

The unit of Chinese currency is Yuan. USD 1 = 6.00 Yuan. 1 Yuan = INR 10.00 approx, Money can exchange at Bank of China at Zhangmu or from the locals at Zhangmu or

Kodari. Exchange all your remaining Yuan at the end of the trip at Zhangmu itself before re-entering Nepal.

### **Risks & Liability:**



## GLOBAL CONNECT HOSPITALITY

Email: [info@thekailashmansarovar.com](mailto:info@thekailashmansarovar.com) | Phone No: - 7290024806/7290024809

WEB- <https://www.thekailashmansarovar.com>

Global Connect Hospitality team and its associates will put every effort to make your journey smooth and pleasant. However, all the tours in Tibet are conducted strictly under the rules & regulation of Tibet Tourism Bureau (TTB).

Therefore, Global Connect Hospitality and its counterpart shall not be responsible for any change and alteration in the program due to unavoidable circumstances such as landslide, road blockage, flood, snow, political unrest, cancellation of flight, delay arrival, delay issue of permit and visa, sickness or accidents. Any extra cost incurred thereof shall be borne by the clients on the spot.